



# DANCE FOR HEALTH TANZ DICH FIT!

TANZ ALS QUELLE DER GESUNDHEIT UND LEBENSFREUDE  
BIS INS HOHE ALTER

DER MEGATREND AUS ENGLAND UND DEN USA ERSTMALS AN DER



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG DURCH DIE



Das Programm richtet sich an Personen ab 18 Jahren ohne Altersbegrenzung nach oben und ist sowohl für Laien wie Profis offen zugänglich. Vorkenntnisse in Ballett/Tanz sind nicht erforderlich.

DAUER: 4 Monate, 3 Stunden pro Woche (zwei Einheiten zu je 90 Minuten):  
Dienstag 18.00 – 19.30 und Freitag 18.00 – 19.30

Fach	Anzahl	Dozent:in
DANCE FOR HEALTH	90 min pro Woche	Olga Rath 
DANCE BIOMECHANICS FOR HEALTH	90 min pro Woche	Alena Maria Weber 



ORT: Ballettschule *Danceworld* (Leitung: Kirill Kourlaev)  
Westbahnstrasse 56, 1070 Wien

ANMELDUNG: bis 31. Oktober 2024 an [dfh@jammusiclab.com](mailto:dfh@jammusiclab.com) mit folgenden Angaben: Name, Anschrift, E-Mail, Telefon, Alter

TEILNAHMEGEBÜHR: 680.- Euro pro Person

MINDESTTEILNEHMERINNENZAHL: Der Kurs findet ab 10 Teilnehmer:innen statt, die Teilnahme am Programm erfolgt auf eigenes Risiko.

KONTAKT: [dfh@jammusiclab.com](mailto:dfh@jammusiclab.com)