



**ÖSTERREICHISCHE
GESELLSCHAFT VOM
GOLDENEN KREUZE**



**Programm
April – Juni 2025**

VORWORT

Vor rund zwei Jahren haben wir mit dem **GESUNDHEITSNETZ GOLDENES KREUZ** eine Initiative gestartet, die verstärkt in Richtung breite Öffentlichkeit wirkt und Gesundheitsvorsorge allen Menschen – gemeinsam mit unseren Partner-Apotheken – niederschwellig zugänglich macht. Nun gehen wir einen Schritt weiter und fahren mit dem **HEALTH MOBIL DER ÖGGK** eine zweite Schiene, mit der wir uns im Sinne der Gemeinnützigkeit der Allgemeinheit widmen. Mit dem „fahrenden Gesundheitszentrum“ gehen wir noch mehr auf die Bevölkerung zu und machen Prävention noch ein Stück einfacher. Damit wollen wir unserem ursprünglichen Auftrag und der Tradition unserer mehr als 130 Jahre alten Gesellschaft gerecht werden.

Gleichzeitig bleiben wir Ihnen als unsere Mitglieder verbunden und unserem Programm treu. Deshalb gibt es neben den neuen Aktivitäten unverändert zahlreiche Angebote und Veranstaltungen, die vor allem Ihnen zugutekommen. So finden Sie viele beliebte Programmpunkte wie die Spaziergänge durch ein **VERSTECKTES WIEN** ebenso wieder wie die Allegro Vivo Kulturfahrt. Zudem haben wir auch jene Vergünstigungen hervorgehoben, die dem Schwerpunktthema des zweiten Quartals – der Frauengesundheit – entsprechen. Alle Details finden Sie auf den nächsten Seiten. Vielleicht ist auch diesmal etwas für Sie dabei!

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen ein schönes Frühjahr und viel Gesundheit!



Mag. Erika Sander
Generalsekretärin



Dr. Wilhelm Gloss
Präsident



INHALT

SCHWERPUNKT FRAUENGESUNDHEIT	6
-------------------------------------------	---

Das Health Mobil auf Tour	8
----------------------------------------	---

April

Gesundheitstag Purkersdorf.....	10
VERSTECKTES WIEN: Arcimboldo – Bassano – Bruegel	11
Ayurveda für die Frau	12
Podcast HÖRENSWERT: Hämorrhoiden.....	13

Mai

Gesunde Beine sind auch schöne Beine.....	14
Psychotherapie im Gespräch.....	15
VERSTECKTES WIEN: Zeiten des Umbruchs: Egon Schiele	16
Podcast HÖRENSWERT: Rheuma.....	17

Juni

Aktionswoche Frauengesundheit.....	18
VERSTECKTES WIEN: Kaffeehaus-Führung	19
Frauengesundheit im Lebenszyklus	20
Nachbarschaftstag: Rheuma/Schmerz	21
Heurigenbesuch ÖGGK Mitglieder	22
Podcast HÖRENSWERT: Cholesterin	23
Next Generation Ensemble	24
Podcast HÖRENSWERT: Gesunde Beine	25

Vorschau

Podcast HÖRENSWERT: Herpes	26
Podcast HÖRENSWERT: Sonnenschutz.....	27
Allegro Vivo Kulturfahrt.....	28
Vienna Night Run	29
Health Mobil: Migräne.....	30

Vergünstigungen & Services

Vergünstigungen passend zum Schwerpunktthema	31
Nachapotheken: Versorgung rund um die Uhr.....	35

ANMELDE- UND ZAHLUNGSMODALITÄTEN



Beachten Sie bitte, dass bei kostenpflichtigen Veranstaltungen Ihre Anmeldung verbindlich ist. Sollten Sie verhindert sein, kann Ihre Anmeldung bis spätestens 24 Stunden vorher an eine andere Person übertragen werden.

Im Sinne der Gemeinnützigkeit werden alle kostenpflichtigen Veranstaltungen von der ÖGGK finanziell gestützt, um sie einem möglichst breiten Publikum zugänglich zu machen.

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie, dass während der Veranstaltung Foto- oder Filmaufnahmen gemacht und diese Aufnahmen analog und digital im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation verwendet werden.

Anmeldungen für sämtliche Veranstaltungen

(außer es ist im Programm anders angegeben):

ÖGGK Generalsekretariat

T 01 996 80 92, gesellschaft@oeggk.at

oder direkt über unsere Website www.oeggk.at

KOSTENPFLICHTIGE VERANSTALTUNGEN

Der jeweilige Kostenbeitrag muss im Voraus auf unser Konto eingezahlt werden:

Österreichische Gesellschaft vom Goldenen Kreuze
IBAN AT76 3400 0000 0724 5673

Bitte geben Sie als Verwendungszweck den Titel der Veranstaltung an. Eine Barzahlung ist nicht möglich.

STADTSPAZIERGÄNGE VERSTECKTES WIEN

Besondere Führungen rund um die Geschichte, Kunst und Kultur Wiens.

Die Preise unserer Führungen sind einheitlich und etwaige Eintritte bereits inkludiert. Eventuelle Mehrkosten übernimmt unser Verein im Sinne der Kulturförderung. Unseren Mitgliedern bieten wir außerdem eine Ermäßigung an.

Gerne können Sie wie bisher individuell an nur einem Spaziergang teilnehmen. Darüber hinaus haben Sie aber auch die Möglichkeit, günstige Blöcke zu erwerben.

BLÖCKE FÜR... (VOUCHER)	NORMALPREIS	PREIS FÜR MITGLIEDER
1-mal	€ 14,40	€ 11,80
2-mal	€ 26,00	€ 21,20
3-mal	€ 39,00	€ 31,80
4-mal	€ 46,00	€ 37,60
5-mal	€ 57,50	€ 47,00
6-mal	€ 69,00	€ 56,40
7-mal	€ 75,60	€ 62,30

Jeder Block ist 12 Monate gültig, auf Anfrage ist eine einmalige Verlängerung vorbehaltlich möglich. Die Blöcke sind übertragbar und nicht personenbezogen. Gerne können auch mehrere Gutscheine auf einmal eingelöst werden.

WIR BITTEN BEI ALLEN TERMINEN UM IHRE ANMELDUNG ÜBER UNSER GENERALESEKRETARIAT:

Andrea Feichtinger, T 01 996 80 92, gesellschaft@oeggk.at

Der Kostenbeitrag muss bei allen Führungen vorab auf unser Konto eingezahlt werden. Österreichische Gesellschaft vom Goldenen Kreuze, IBAN AT76 3400 0000 0724 5673.

Bitte geben Sie als Verwendungszweck den Titel der jeweiligen Führung bzw. „Block Verstecktes Wien“ an.

Bitte beachten Sie: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Bei Verhinderung ist rechtzeitig (24 Stunden vorher) abzusagen, ansonsten wird der Führungsbeitrag verrechnet.

SCHWERPUNKT

FRAUENGESUNDHEIT



© Freepik

Mehr als die Hälfte aller in Österreich lebenden Menschen sind Frauen – insgesamt 4,5 Millionen oder 50,7 Prozent. Doch das Gesundheitssystem und seine herkömmlichen Parameter sind nach wie vor primär auf Männer ausgerichtet. Es besteht also Nachholbedarf: Denn obwohl Frauen eine höhere Lebenserwartung aufweisen, verbringen sie mehr Jahre in schlechter Gesundheit als Männer. Der Österreichische Frauengesundheitsbericht besagt, dass Frauen im Durchschnitt 83,7 Jahre alt werden, aber rund 19,3 Jahre in mittelmäßiger bis schlechter Gesundheit verbringen. Dieser Wert beträgt bei Männern 16,2 Jahre.

Verantwortlich dafür ist, dass Frauen und Mädchen im Unterschied zu Männern andere Erkrankungsrisiken und Krankheitsverläufe sowie ein anderes Gesundheitsverhalten haben, jedoch aufgrund geschlechterstereotyper Zuschreibungen oft unzutreffend diagnostiziert werden. Frauen sind

durch gesellschaftliche und strukturelle Rahmenbedingungen (etwa durch Mehrfachbelastungen und Pflegearbeit) in ihren unterschiedlichen Lebensphasen mit gesundheitsrelevanten Einflüssen konfrontiert, die sich maßgeblich auf ihre Gesundheit auswirken können. Und unterschiedliche biologische Dispositionen (wie Körper, Hormonhaushalt und Stoffwechsel) tragen dazu bei, dass Erkrankungen mit oft anderen Prävalenzen und Symptomen auftreten als bei Männern.

Bestes Beispiel sind Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie der Herzinfarkt, die unverändert als typische Männerkrankheiten gelten. Sie sind bei Frauen mit 37 Prozent die Todesursache Nummer 1, was den Wert von 32 Prozent bei Männern sogar noch übertrifft. Ähnlich dazu war auch bei Krebserkrankungen (mit 21 Prozent die zweithäufigste Todesursache) zuletzt ein Anstieg zu verzeichnen, und zwar insbesondere bei Formen wie dem Lungenkrebs.

Um den höchsten Gesundheitsstandard für alle zu erreichen, muss deshalb in der Gesundheitsversorgung anerkannt werden, dass sich Gesundheitsthemen von Frauen von jenen der Männer unterscheiden.

Die Österreichische Gesellschaft vom Goldenen Kreuze widmet daher der Frauengesundheit im zweiten Halbjahr 2025 einen Schwerpunkt. Vielfältige Informationen, Interviews und Serviceangebote bereiten wir im Magazin **LEBENSWERT** auf, das im April erscheinen wird. Spezielle Aspekte wie Venengesundheit, richtige Ernährung und Ayurveda für Frauen beleuchten wir mit Vorträgen. Ebenso gehen wir in den drei neuen Episoden des Podcasts **HÖRENSWERT** zu Rheuma, Cholesterin und Venenerkrankungen gezielt auf weibliche Besonderheiten ein. Im Juni findet weiters eine Aktionswoche mit unseren Partner-Apotheken vom Gesundheitsnetz Goldenes Kreuz statt, in deren Rahmen man sich unter anderem auf Eisenmangel testen lassen kann, was für viele Frauen ein Thema ist. Und nicht zuletzt bieten wir mit dem **HEALTH MOBIL DER ÖGGK** Personen bis zum 30. Geburtstag die Möglichkeit, sich kostenlos und unkompliziert gegen HPV impfen zu lassen.

Sämtliche Programmpunkte sind im Folder mit dem Signet **SCHWERPUNKT FRAUENGESUNDHEIT** gekennzeichnet.



AB MI, 2. APRIL 2025

DAS HEALTH MOBIL AUF TOUR



© ÖGGK

Mit dem **HEALTH MOBIL** beschreitet die Österreichische Gesellschaft vom Goldenen Kreuze neue Wege in der Gesundheitsvorsorge: Nach einem erfolgreichen Pilotprojekt im letzten Jahr geht das „Gesundheitszentrum auf Rädern“ heuer auf Tour und bringt Prävention direkt zu den Menschen.

In dem speziell umgebauten Fahrzeug stehen Ärzt:innen, Pfleger:innen und Therapeut:innen Interessierten zur Verfügung und werden verschiedene Vorsorgemaßnahmen – unkompliziert ohne Voranmeldung – durchführen. Im zweiten Frühjahr stehen gleich drei Themenschwerpunkte auf dem Programm:

Impfen gegen HPV, Rheuma & Schmerz sowie Cholesterin, und bei all diesen Gesundheitsthemen ist Prävention und Früherkennung besonders wichtig. Denn so können schwerwiegende Erkrankungen verhindert oder zumindest frühzeitig richtig behandelt werden.

Bei sämtlichen Touren ist das **HEALTH MOBIL** jeweils dort präsent, wo viele Menschen der betreffenden Zielgruppe unterwegs sind. So wird Gesundheitsvorsorge möglichst einfach!

Weitere wissenswerte Informationen und Details zu allen Stationen (Änderungen sind noch möglich) unter www.oeggk.at/health-mobil



AKTIV GEGEN HPV

Impfaktion für alle Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis zum 30. Geburtstag: Mit der kostenlosen Impfung gegen die weit verbreiteten Humanen Papilloma Viren (HPV) kann man sich wirkungsvoll gegen HPV-bedingte Krebsarten wie Gebärmutterhalskrebs schützen.

Stationen im Frühjahr:

2. April 2025	Erste Campus, Wien
7. April 2025	Universität Innsbruck
10. April 2025	Klagenfurt, Mießtalstraße vor dem Konzerthaus
6. Mai 2025	KUK MedCampus Linz
8. Mai 2025	Paracelsus Universität Salzburg
16. Juni 2025	Wirtschaftsuniversität Wien

AKTIV GEGEN RHEUMA & SCHMERZ

Screening für Menschen mit Schmerzen im Bewegungsapparat und Verdacht auf Rheuma: Erfahrene Ärzt:innen untersuchen die Gelenke und machen ein Screening von Rücken und Stützapparat, um den Schmerzen auf den Grund zu gehen. Dabei wird auch mit Hilfe der mobee® spine strahlenfrei und nicht invasiv die Wirbelsäule vermessen.

Stationen:

20.–22 März 2025	Best Ager Messe, St. Pölten
5. Juni 2025	Nachbarschaftstag Innere Stadt, Wien

AKTIV GEGEN CHOLESTERIN

Vorsorgeuntersuchung für alle, die ihr Risiko für Herz-Kreislaufkrankungen abklären möchten: Die Ärzt:innen erheben mittels Schnelltest aussagekräftige Parameter wie LDL-Cholesterin, HbA1c (Blutzucker) und Blutdruck.

Stationen (exakte Tourdaten folgen):

KW 23 (2.–7. Juni 2025)	Perchtoldsdorf
KW 23 (2.–7. Juni 2025)	Linz
KW 24 (9.–14. Juni 2025)	Innsbruck
KW 25 (16.–21. Juni 2025)	Graz
KW 25 (16.–21. Juni 2025)	Wien

SA, 5. APRIL 2025, 9.00–15.00 UHR

GESUNDHEITSTAG PURKERSDORF



© Freepik

Der Gesundheitstag Purkersdorf am 5. April präsentiert von 9.00 bis 15.00 Uhr eine Vielfalt an Aussteller:innen aus den Bereichen Fitness, Ernährung und mentaler Gesundheit. Über 30 Anbieter:innen zeigen innovative Produkte und Dienstleistungen rund um das Thema Wohlbefinden. Spannende Fachvorträge geben wertvolle Einblicke in aktuelle Gesundheitsthemen. Das Gesundheitsnetz Goldenes Kreuz testet vor Ort den HbA1c-Langzeitblutzucker zur Diabetes-Früherkennung und bietet umfassende Beratung.

Eine liebevoll gestaltete Kinderbastelstation fördert außerdem spielerisch das Bewusstsein für Gesundheit. Ergänzt wird das Programm durch gesundes Catering sowie eine Blutspendeaktion, bei der jeder Beitrag zählt. Der Gesundheitstag Purkersdorf 2025 lädt so dazu ein, neue Impulse für ein gesundes Leben zu entdecken – und das ganz niederschwellig in Ihrer Umgebung und ohne komplizierte oder langwierige Terminvereinbarungen..

**DIE TEILNAHME IST FREI
EINE ANMELDUNG IST NICHT ERFORDERLICH.**

STADTSAAL PURKERSDORF
Bachgasse 10, 3002 Purkersdorf

DO, 17. APRIL 2025, 16.30 UHR

ZEITEN DER NATUR

© KHM - Museumsverband



Wie orientierte sich der Mensch der Renaissance in einer sich wandelnden Welt? Wie erlebte er den Lauf der Jahreszeiten, den Rhythmus der Natur, die Ordnung der Zeit? Die Ausstellung Arcimboldo – Bassano – Bruegel beleuchtet das Renaissance-Verständnis von Natur und Zeit sowie deren künstlerische Darstellung. Werke von Bruegel d.Ä., Arcimboldo und den Bassanos zeigen, wie Jahreszeiten- und Monatszyklen in neuen Bildformeln umgesetzt wurden. Neben Gemälden, Skulpturen und Tapisserien veranschaulichen Uhren, Globen, wissenschaftliche Instrumente und kostbare Handschriften das menschliche Streben nach Orientierung in der Welt.

Eine zentrale Rolle spielen Leandro Bassanos Wiener Monatsbilder, die mit ihren detailreichen Darstellungen von Landschaften, Tieren und landwirtschaftlichen Tätigkeiten Einblicke in das Alltagsleben der Republik Venedig bieten.

Die Führung findet im Rahmen der Reihe **VERSTECKTES WIEN** statt und wird von **BRIGITTE LINDINGER** begleitet.

KOSTEN UND ANMELDEMODALITÄTEN SIEHE SEITE 5

TREFFPUNKT: FOYER KUNSTHISTORISCHES MUSEUM
Maria-Theresien-Platz, 1010 Wien

DO, 24. APRIL 2025, 18.30 UHR

AYURVEDA FÜR DIE FRAU



© Katia Horninger

Aus ayurvedischer Sicht nehmen die Kräfte der Umgebung unmittelbaren Einfluss auf das Wohlbefinden des Menschen. So werden Phänomene wie Frühjahrmüdigkeit, Winterblues, die monatlichen Veränderungen im Menstruationszyklus sowie die unterschiedlichen Erfahrungen rund um die Menopause erklärt.

Der Vortrag beleuchtet die ayurvedische Heilslehre und deren Verständnis von der Verbindung zwischen dem Individuum und dem Universum. Er zeigt auf, wie Ayurveda praktische Möglichkeiten bietet, um in all diesen Phasen des Lebens im Einklang mit der Natur zu bleiben. Dabei wird auf die natürlichen Zyklen eingegangen und erklärt, wie ayurvedische Ansätze helfen können, das körperliche und geistige Gleichgewicht wiederzufinden.

MAG. PHARM CLAUDIA GNANT, MSc ist Pharmazeutin und Gründerin von AyurVienna.

Die ÖGGK hat eine Kooperation mit AyurVienna: Mitglieder erhalten 5 % auf alle Massageleistungen im Ayurveda Zentrum am Stadtpark sowie auf alle Kurprogramme (ambulant oder stationär).

DIE TEILNAHME IST FREI, WIR BITTEN UM IHRE ANMELDUNG

KÄRNTNER STRASSE 26 (MARCO-D'AVIANO-GASSE 1), 1010 WIEN

FR, 25. APRIL 2025

PODCAST: HÄMORRHOIDEN

© Theo Hertenberger



Jeder Mensch hat Hämorrhoiden – sowohl Männer als auch Frauen. Sie erfüllen eine wichtige Funktion im Darm. Vergrößern sich die Hämorrhoiden jedoch, entstehen oft unangenehme Beschwerden. Es wird geschätzt, dass etwa jeder zweite Mensch im Laufe seines Lebens irgendwann Probleme mit Hämorrhoiden hat. Dennoch bleibt das Thema häufig ein Tabu. In der 48. Episode von **HÖRENSWERT** spricht Moderatorin Denise Seifert mit **DR. MARCUS FRANZ**, einem erfahrenen Internisten, über Hämorrhoiden, ihre Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten. Dabei geht es nicht nur um die medizinische Perspektive, sondern auch um die oft unterschätzte psychische Belastung, die mit der Thematik einhergeht. Warum sind Hämorrhoiden ein häufiges Problem? Wie erkennt man, ob die Beschwerden harmlos oder behandlungsbedürftig sind?

Diese und weitere Fragen werden im Gespräch behandelt, um den Zuhörer:innen eine sachliche und verständliche Auseinandersetzung mit dem Thema zu ermöglichen, das viele betrifft, aber selten offen diskutiert wird.

JEDERZEIT KOSTENFREI ZU HÖREN UND ZU ABONNIEREN

Sie finden den Podcast unter www.oeggk.at/podcast und über alle gängigen Podcast-Plattformen.

DO, 8. MAI 2025, 18.30 UHR

GESUNDE BEINE



© Theo Hertenberger

Krampfadern – harmloses Schönheitsproblem oder ernsthafte Gesundheitsgefahr? Nur rund 10 Prozent der Bevölkerung haben laut dem deutschen Robert Koch Institut keinerlei Probleme mit den Beinvenen. Fast 60 Prozent weisen zumindest Besenreiser oder ähnliche Veränderungen auf, während etwa 30 Prozent schwerwiegendere Symptome eines chronischen Venenleidens zeigen – von Krampfadern über Flüssigkeitsansammlungen bis hin zu offenen Beinen. Doch sind Krampfadern lediglich ein ästhetisches Problem, oder können sie ernsthafte gesundheitliche Folgen haben? Welche Risiken bestehen, wenn Venenerkrankungen unbehandelt bleiben, und welche modernen Therapiemöglichkeiten gibt es?

Diese und weitere Fragen beantwortet **PROF. DR. ALEXANDER FLOR**, Chirurg und Phlebologe, in seinem Vortrag und gibt wertvolle Einblicke in die Bedeutung gesunder Beinvenen. Denn unbehandelt können sich Krampfadern verschlimmern und zu offenen Geschwüren am Bein oder in seltenen Fällen sogar zu lebensgefährlichen Lungenembolien führen.

DIE TEILNAHME IST FREI, WIR BITTEN UM IHRE ANMELDUNG

KÄRNTNER STRASSE 26 (MARCO-D'AVIANO-GASSE 1), 1010 WIEN

DI, 20. MAI 2025, 18.00 UHR

PSYCHOTHERAPIE IM GESPRÄCH

© Blazenka Kostolna



Auf Grundlage ihres Buches „Liebe – Reifen in unseren tiefsten Daseinsgrund“ gibt Dr. Ute Karin Höllrigl gemeinsam in einem Gespräch und Gedankenaustausch mit **LARA-ANDREA VRANEK** einen Einblick in die Wirksamkeit der Tiefenpsychologie nach C.G. Jung. Für Jung ist der Mensch in einem ständigen Prozess des Werdens, den er als „Individuation“ bezeichnet. Dabei handelt es sich nicht um eine Therapie, sondern um einen natürlichen Entwicklungsprozess, bei dem wir in unsere Menschlichkeit reifen. Jung betont, dass der Mensch selbst den „bewussten Weg der Selbsterkenntnis“ gehen muss. Der Mensch strebt nach Ganzheit, und Jung hat die tiefen Aspekte der menschlichen Seele erforscht, die sowohl das Innere als auch das Äußere, Männliches und Weibliches miteinander verbinden wollen. Im offenen Gespräch wird insbesondere die Rolle der Liebe, die diese Gegensätze harmonisiert und verbindet, in den Mittelpunkt gerückt und behandelt.

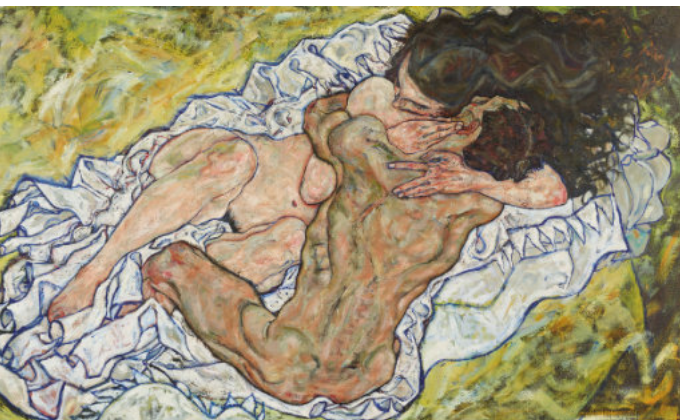
DR. UTE KARIN HÖLLRIGL ist als Psychoanalytikerin nach C.G. Jung in Wien tätig. Die Veranstaltung ist Teil der Reihe „Psychotherapie im Gespräch“.

DIE TEILNAHME IST FREI, WIR BITTEN UM IHRE ANMELDUNG

KÄRNTNER STRASSE 26 (MARCO-D’AVIANO-GASSE 1), 1010 WIEN

MI, 21. MAI 2025, 16.30 UHR

ZEITEN DES UMBRUCHS



© Belvedere Wien

Die Ausstellung „Zeiten des Umbruchs“ verbindet biografische mit künstlerischen Elementen und beschäftigt sich mit den Brüchen und Veränderungen in Egon Schieles „Spätwerk“ von 1914 bis 1918, dem bis dato weniger Aufmerksamkeit geschenkt wurde. In diesen Jahren entwickelte sich sein Stil spürbar weiter: Schiele gab die radikalen formalen Experimente der Jahre 1910 bis 1914 sukzessive auf und entwickelte einen realistischeren Stil, welcher von tieferem Einfühlungsvermögen geprägt war. Die expressiven, kantigen Formen der frühen 1910er-Jahre wurden zunehmend von weicheren Linien, subtileren Farbnuancen und einer realistischeren Darstellungsweise abgelöst. Diese Entwicklung fand unter dem Einfluss historischer und persönlicher Ereignisse statt. Präsentiert werden in der rein monografischen Schau ca. 130 Kunstwerke aus österreichischen und internationalen Sammlungen.

Die Führung mit **BRIGITTE LINDINGER** aus der Reihe **VERSTECKTES WIEN** ermöglicht eine vertiefte Auseinandersetzung mit dieser prägenden Zeit in Schieles Schaffen.

KOSTEN UND ANMELDEMODALITÄTEN SIEHE SEITE 5

TREFFPUNKT: FOYER LEOPOLD MUSEUM
Museumsplatz 1, 1070 Wien

FR, 30. MAI 2025

PODCAST: RHEUMA

© citronerot photography



In Österreich leiden mindestens 200.000 bis 290.000 Personen an entzündlichen rheumatischen Erkrankungen. Nichtentzündliche, degenerative Erkrankungen wie Arthrose sind noch häufiger. Insgesamt haben rund 25 Prozent der österreichischen Bevölkerung rheumatische Beschwerden. Bei den über 55-Jährigen sind es sogar 40 Prozent.

Doch nicht jeder Schmerz im Bewegungsapparat ist automatisch Rheuma. Moderatorin Denise Seifert spricht deshalb in der 49. Episode von **HÖRENSWERT** mit **DR. HARALD LEISS**, Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie. Im Podcast geht er darauf ein, wie rheumatische Erkrankungen von anderen Ursachen für Gelenk- oder Muskelschmerzen abzugrenzen sind. Weiters erklärt er die Bedeutung einer exakten Diagnose, um in weiterer Folge die richtige Behandlung einleiten zu können. Und nicht zuletzt gibt er Ratschläge, wie mit einem gesunden Lebensstil sowie gezielten Therapien drohenden Schmerzen und Mobilitätsverlust vorgebeugt werden kann.

JEDERZEIT KOSTENFREI ZU HÖREN UND ZU ABONNIEREN

Sie finden den Podcast unter www.oegkg.at/podcast und über alle gängigen Podcast-Plattformen.

MO–SA, 2.–7. JUNI 2025

AKTIONSWOCHE FRAUENGESUNDHEIT



© Freepik

Eisenmangel zählt zu den häufigsten Nährstoffdefiziten weltweit und betrifft besonders jüngere Frauen sowie sportlich aktive Personen. Da Eisen eine zentrale Rolle bei der Sauerstoffversorgung spielt, kann ein Mangel das Wohlbefinden stark beeinträchtigen. Typische Symptome wie Müdigkeit, Konzentrationsprobleme, Kopfschmerzen oder Schwindel werden oft übersehen oder anderen Erkrankungen zugeschrieben, obwohl häufig Eisenmangel die Ursache ist. Eine frühzeitige Erkennung hilft, Beschwerden zu lindern und gesundheitlichen Folgen vorzubeugen.

Um im Rahmen der Aktionswoche zur Frauengesundheit eine unkomplizierte und rasche Überprüfung des Eisenstatus zu ermöglichen, bietet die ÖGGK in Kooperation mit den Partner-Apotheken des Gesundheitsnetzes Goldenes Kreuz und OMNi-BiOTiC® WOMAN kostenlose Tests an. Diese niederschwellige Maßnahme soll dazu beitragen, das Bewusstsein für die Bedeutung einer ausreichenden Eisenversorgung zu stärken und Betroffenen frühzeitig geeignete Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen.

MEHR INFORMATIONEN UNTER:

Gesundheitsnetz Goldenes Kreuz

www.gesundheitsnetz-goldeneskreuz.at/aktuelles

DI, 3. JUNI 2025, 16.30 UHR

WIENER KAFFEEHAUS-FÜHRUNG

© Café Central im Palais Ferstel, Wien



Das Café und der Kaffee haben eine lange Tradition in Österreich, vor allem in Wien. Sie reicht zurück bis zur erfolgreich geschlagenen Schlacht gegen die Türken am Ende des 17. Jahrhunderts. Auf der panikartigen Flucht hinterließen die Türken in ihren Zelten 600 Säcke mit grauen Bohnen. Diese Kaffeebohnen wurden dem polnischen Helden Kolschitzky überlassen, der daraufhin das erste Kaffeehaus eröffnete. Bald wurde das Kaffeehaus zum beliebten Treffpunkt von Literat:innen und Künstler:innen. Auch die Wiener:innen kennen tausend Gründe, um ins Kaffeehaus zu gehen: um sich zu entspannen, Freunde zu treffen, zu lesen oder einfach um zu sehen und gesehen zu werden.

Der von **BRIGITTE LINDINGER** gestaltete Spaziergang durch ein **VERSTECKTES WIEN** bietet eine wunderbare Gelegenheit, viele renommierte Kaffeehäuser und ihre spannende Geschichte kennenzulernen. Nach der Führung bleibt es jedem selbst überlassen, in einem der Kaffeehäuser einzukehren und einen guten Kaffee zu genießen.

KOSTEN UND ANMELDEMODALITÄTEN SIEHE SEITE 5

TREFFPUNKT: VOR DEM HOTEL SACHER
Philharmoniker Straße 4, 1010 Wien

DO, 5. JUNI 2025, 18.30 UHR

GESUNDHEIT IM LEBENSZYKLUS



© essenzielles

Jeder Lebensabschnitt bringt neue gesundheitliche Herausforderungen mit sich – insbesondere Frauen durchlaufen verschiedene Phasen, die spezifische ernährungsphysiologische Bedürfnisse erzeugen. In diesem Vortrag gibt Mag. Sabine Bisovsky wertvolle Einblicke in die besonderen Anforderungen des weiblichen Körpers – von der Jugend über Schwangerschaft und Stillzeit bis hin zu den Wechseljahren und darüber hinaus.

Die Ernährungswissenschaftlerin erklärt im Zuge dessen, welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente in den einzelnen Lebensphasen notwendig sind, wie Mangelerscheinungen vermieden werden können und auf welche Weise eine bewusste Anpassung der Ernährung das Wohlbefinden nachhaltig fördert. Neben wissenschaftlich fundierten Erkenntnissen erhalten die Teilnehmer:innen praxisnahe Empfehlungen für eine gesunde Lebensweise sowie ausreichend Raum für individuelle Fragen.

MAG. SABINE BISOVSKY ist Ernährungswissenschaftlerin und Gründerin von essenzielles. essenzielles.at

Unterstützt von FormMed: www.formmed.de

DIE TEILNAHME IST FREI, WIR BITTEN UM IHRE ANMELDUNG

KÄRNTNER STRASSE 26 (MARCO-D'AVIANO-GASSE 1), 1010 WIEN

DO, 5. JUNI 2025, 14.30 – 18.30UHR

NACHBARSCHAFTSTAG: RHEUMA

© Freepik



Am 5. Juni 2025 findet von 14.30 bis 18.30 Uhr der Nachbarschaftstag Am Hof in Wien/Innere Stadt statt. Dieser besondere Tag wird jährlich in über 50 Ländern von mehr als 30 Millionen Menschen gefeiert und ist ein Zeichen für Solidarität und Zusammenhalt in Großstädten. Das Fest ist für alle Generationen gedacht und bietet eine Vielzahl von Aktivitäten zur Förderung einer lebendigen Nachbarschaft.

Vor Ort wird auch das **HEALTH MOBIL DER ÖGGK** sein. Einfach und unkompliziert kann man dort medizinischen Rat zu Rheuma & Schmerz sowie eine Erstdiagnose einholen. Erfahrene Ärzt:innen untersuchen die Gelenke und führen ein Screening von Rücken und Stützapparat durch, um Schmerzen auf den Grund zu gehen. Dabei kommt auch die mobee® spine zum Einsatz, mit der die Wirbelsäule vermessen wird. Nach einer ausführlichen Anamnese und körperlichen Untersuchung folgt ein Abschlussgespräch, in dem gegebenenfalls eine Weitervermittlung an Spezialist:innen erfolgt und über den Einsatz von Schmerzmitteln, auch zur Entzündungshemmung, informiert wird.

DIE TEILNAHME IST FREI, ANMELDUNG NICHT ERFORDERLICH

TREFFPUNKT: AM HOF, 1010 WIEN

MO, 16. JUNI 2025, AB 19.00 UHR

EINLADUNG: HEURIGENBESUCH



© Martin Sepp

„Beim Reden kommen die Leute zusammen“ gilt für viele Lebenssituationen. Wir nehmen es wörtlich und ernst, und laden daher alle Mitglieder der Österreichischen Gesellschaft vom Goldenen Kreuze herzlich dazu ein, beim Heurigen Zum Martin Sepp im 19. Wiener Gemeindebezirk, einen angenehmen Abend zu verbringen. In gemütlicher und entspannter Atmosphäre haben alle die Gelegenheit, bei gutem Essen und erfrischenden Getränken miteinander ins Gespräch zu kommen. Ob mit dem Präsidium, den Delegierten oder anderen Mitgliedern – der Abend ist eine perfekte Gelegenheit für einen entspannten Austausch. Neben den lockeren Gesprächen haben die Teilnehmer:innen auch die Chance, mehr über die aktuellen Projekte der ÖGGK zu erfahren und andere Mitglieder kennenzulernen. Die Österreichische Gesellschaft vom Goldenen Kreuze freut sich auf ein geselliges Beisammensein – bei einem der traditionsreichsten Heurigenbetriebe der Stadt, wo „das Wahrhaftige erhalten und das Neue behutsam integriert wird“.

EXKLUSIV FÜR MITGLIEDER DER ÖGGK
DIE TEILNAHME IST FREI, WIR BITTEN UM IHRE ANMELDUNG

HEURIGEN ZUM MARTIN SEPP, COBENZLGASSE 34, 1190 WIEN

MO, 16. JUNI 2025, 19.00 UHR

NEXT GENERATION ENSEMBLE

© Horowitz



In diesem außergewöhnlichen Konzert des Next Generation Ensembles vereinen sich renommierte Künstler:innen und herausragende junge Musiker:innen, um Kammermusik auf höchstem Niveau zu präsentieren. Die Besucher:innen erwartet ein Abend voll klanglicher Raffinesse, bei dem die intensive Ausdruckskraft und die feinen Nuancen der Kammermusik eindrucksvoll zur Geltung kommen. Ein besonderes Highlight ist die Mitwirkung der international gefeierten rumänischen Pianistin Adela Liculescu, die mit ihrer Virtuosität und musikalischen Sensibilität die Darbietung bereichert.

PROGRAMM:

Johannes Brahms Klavierquartett c-Moll op. 60

Johannes Brahms Streichsextett G-Dur op. 36

BESETZUNG:

Adela Liculescu (Klavier), Marie Isabel Kropfitsch (Violine), Maria Prem (Violine), Peter Sagaischek (Viola), Josef Hundsbichler (Viola), Antonia Straka (Cello) und Julia Schreyvogel (Cello).

**KARTEN: 25 €, MITGLIEDER ERHALTEN 20 % ERMÄSSIGUNG
WIR BITTEN UM IHRE ANMELDUNG**

PALAIS EHRBAR, Kleiner Ehrbar Saal, Mühlgasse 28, 1040 Wien

MI, 18. JUNI 2025

PODCAST SPEZIAL: CHOLESTERIN



© APA-Fotoservice/Hörmandinger

Mit dem Welt-Cholesterin-Tag soll international Aufmerksamkeit für den Zusammenhang von hohem LDL-Cholesterin und folgenschweren Herz-Kreislauf-Erkrankungen erzeugt werden. Die ÖGGK nimmt das zum Anlass, eine Sonderfolge von **HÖRENSWERT** mit dem Präsidenten der österreichischen Cholesterin Allianz, **PRIM. UNIV.-PROF. DR. MARTIN CLODI**, Vorstand der Abteilung für Innere Medizin am Krankenhaus Barmherzige Brüder Linz, zu publizieren.

Im Gespräch mit Moderatorin Denise Seifert erklärt Martin Clodi, was mit „erhöhtem Cholesterin“ gemeint ist, welche Grenzwerte für den einzelnen gelten und welche Ziele man sich setzen sollte. Er tritt gemeinsam mit anderen Expert:innen dafür ein, dass alle Menschen ihren LDL-Cholesterin-Wert kennen, den Zielwert verstehen und diesen letztlich auch erreichen sollten. Denn immerhin 28 Prozent aller Herz-Kreislauf-Todesfälle durch Herzinfarkte und Schlaganfälle werden mit erhöhtem Cholesterin in Verbindung gebracht – und ließen sich somit durch gezielte Gegenmaßnahmen vermeiden.

JEDERZEIT KOSTENFREI ZU HÖREN UND ZU ABONNIEREN

Sie finden den Podcast unter www.oeggk.at/podcast und über alle gängigen Podcast-Plattformen.

AB FR, 27. JUNI 2025

PODCAST: GESUNDE BEINE



© Horowitz

© Freepik

In der 51. Episode von **HÖRENSWERT**, dem Podcast der ÖGGK, dreht sich alles um ein Thema, das viele betrifft: gesunde Beine. Krampfadern und andere Venenleiden sind weit verbreitet, doch oft wird die Bedeutung einer guten Venenpflege unterschätzt. Dabei haben rund 30 Prozent der Menschen schwerwiegendere Symptome eines chronischen Venenleidens wie Krampfadern, Flüssigkeitsansammlungen oder offene Beine.

Erfahren Sie in dieser Folge, wie Sie Ihre Beinvenen aktiv unterstützen können, um sowohl ästhetisch als auch gesundheitlich von vitalen Beinen zu profitieren. Welche Risikofaktoren spielen eine Rolle, welche Symptome sollten Sie ernst nehmen und wie lassen sich Venenprobleme rechtzeitig erkennen und behandeln?

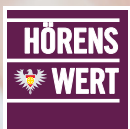
PROF. DR. ALEXANDER FLOR, Spezialist für Chirurgie und Phlebologie, gibt im Gespräch mit Moderatorin Denise Seifert wertvolle Einblicke in die Bedeutung gesunder Beinvenen und erklärt moderne Therapieansätze, wie die schonende und schmerzfreie Endolaser-Methode.

JEDERZEIT KOSTENFREI ZU HÖREN UND ZU ABONNIEREN

Sie finden den Podcast unter www.oeggk.at/podcast und über alle gängigen Podcast-Plattformen.

AB FR, 25. JULI 2025

PODCAST: HERPES



© Freepik

Herpes ist eine der häufigsten Infektionskrankheiten der Haut, verursacht durch Viren. In Österreich sind laut Studien rund 90 Prozent der Menschen mit dem Virus infiziert – und oft treten die lästigen Fieberblasen genau im ungünstigsten Moment auf. Doch ist das wirklich unausweichlich? Kann man Herpes heilen oder zumindest den Ausbruch der schmerzhaften Bläschen verhindern? Wie behandle ich die Fieberblasen am besten? Und welche möglichen Folgen kann eine Infektion haben?

Darüber spricht Moderatorin Denise Seifert in der 52. Episode des Podcasts **HÖRENSWERT** mit **DR. KATJA SCHINDLER**, Fachärztin für Dermatologie und ästhetische Medizin. Gemeinsam beleuchten sie, wie Herpes entsteht, welche Behandlungen helfen können und welche Maßnahmen Betroffene ergreifen können, um den Verlauf der Infektion zu mildern. Zudem geht es um Mythen und Fakten rund um Herpes sowie die Frage, ob ein Leben ohne Ausbrüche möglich ist. Eine spannende Folge für alle, die mehr über dieses weitverbreitete Virus erfahren möchten.

JEDERZEIT KOSTENFREI ZU HÖREN UND ZU ABONNIEREN

Sie finden den Podcast unter www.oeggk.at/podcast und über alle gängigen Podcast-Plattformen.

AB FR, 29. AUGUST 2025

PODCAST: SONNENSCHUTZ

© Theo Hertenberger



Sonne gehört für viele zum Urlaub dazu und trägt zur Erholung bei. Sie ist essenziell für den Körper, unterstützt die Vitamin-D-Produktion und fördert die Ausschüttung von Serotonin, dem „Glückshormon“. Doch übermäßige UV-Strahlung birgt erhebliche Risiken: Sonnenbrände, frühzeitige Hautalterung und ein erhöhtes Hautkrebsrisiko sind nur einige der möglichen Folgen. Wie schützt man sich am besten? Welche Sonnencreme eignet sich, und wie oft sollte sie tatsächlich aufgetragen werden? Welcher Lichtschutzfaktor ist für mich richtig?

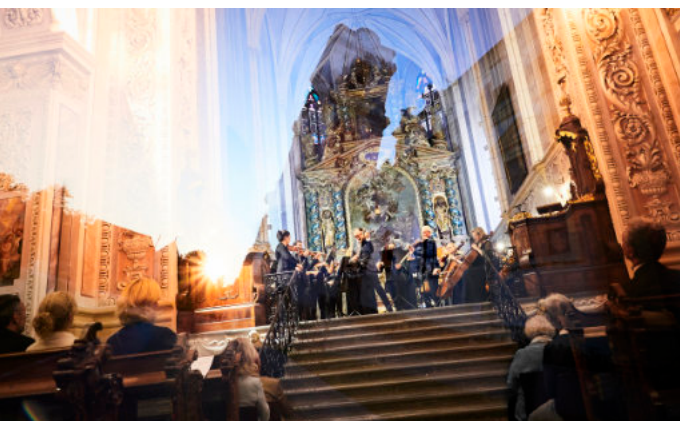
In Folge 53 von **HÖRENSWERT** gibt **DR. JOHANNES BISCHOFF**, Facharzt für Dermatologie und Allergologie sowie Leiter des Wahlarztzentrums Medizin am Hauptbahnhof, wertvolle Tipps zum Sonnenschutz. Im Gespräch mit Moderatorin Denise Seifert erklärt er, worauf besonders zu achten ist, wie sich Hautschäden vermeiden lassen und welche Irrtümer es gibt. Eine informative Episode für all jene, die ihre Haut gesund halten und die Sonne bewusst genießen möchten.

JEDERZEIT KOSTENFREI ZU HÖREN UND ZU ABONNIEREN

Sie finden den Podcast unter www.oeggk.at/podcast und über alle gängigen Podcast-Plattformen.

FR, 12. SEPTEMBER 2025

ALLEGRO VIVO KULTURFAHRT



© Schewig Fotodesign

Allegro Vivo und die ÖGGK laden zur Kulturfahrt ins Waldviertel ein. Am Beginn steht eine exklusive Führung durch das Stift Göttweig, bei der Einblicke in die Geschichte und Architektur gegeben werden. Anschließend geht es weiter in die Stiftskirche mit ihrem himmelblauen Firmament.

Dort erwartet die Gäste ein Konzert mit dem Flötisten Matthieu Gauci-Ancellin und der Soloharfenistin der Wiener Philharmoniker Anneleen Lenaerts. Gemeinsam musizieren sie Mozarts fantastisches Doppelkonzert. Nach der Pause erklingt das Konzert von Miklós Rózsa, dessen Filmmusik zu „Ben Hur“ mit einem Oscar ausgezeichnet wurde.

- 15.00 Abfahrt 1010 Wien, Operngasse 4
- 16.00 Stiftsführung
- 17.00 Möglichkeit zum Essen/ Kaffeejause
im Stiftsrestaurant Göttweig (eigene Rechnung)
- 19.00 Konzert „Firmament“
- 21.00 Rückfahrt

**PREIS: € 85,- | FÜR ÖGGK-MITGLIEDER € 75,-
(ENTHÄLT KONZERTTICKET 1. KATEGORIE, BUSFAHRT, FÜHRUNG)**

Anmeldung: Andrea Feichtinger, T 01 996 80 92, gesellschaft@oeggk.at

TREFFPUNKT: OPERNGASSE 4, 1010 WIEN

DO, 25. SEPTEMBER 2025

VIENNA NIGHT RUN

© Stephan Schütze



Die ÖGGK hat sich der Gesundheitsförderung verschrieben und unterstützt daher Initiativen, die Anreize für mehr Aktivität bieten und gleichzeitig einem guten Zweck zugutekommen. Daher sind Interessierte eingeladen, unter der ÖGGK-Flagge beim Vienna Night Run die Wiener Ringstraße zu umrunden. Die Startgebühr wird von der ÖGGK übernommen.

Ob Laufanfänger:in, Fortgeschrittene:r oder Profiläufer:in, jede:r ist willkommen! Denn die Strecke von 5 km wurde so gewählt, dass sie auch für die weniger geübten Läufer:innen zu bewältigen ist. Im Vordergrund steht der Spaß am gemeinsamen Sporteln inmitten der nächtlichen Kulisse der prächtigen Wiener Ringstraße.

Der Vienna Night Run findet bereits zum 19. Mal statt und steht auch heuer ganz im Zeichen des Klimaschutzes. Pro Teilnehmer:in wird ein Mangrovenbaum gepflanzt und für jede Person, die sich gegen das kostenlose Lauf-Shirt entscheidet, noch ein weiterer.

Das ÖGGK-Team startet gemeinsam um 20:10 Uhr im Startblock B.

WIR BITTEN UM IHRE ANMELDUNG BIS 31. AUGUST 2025

TREFFPUNKT: HELDENPLATZ, 1010 WIEN

SEPTEMBER 2025

HEALTH MOBIL TOUR: MIGRÄNE



© APA-Fotoservice/Hormandinger

Am 5. September ist Weltkopfschmerztag, und schon bald danach startet die nächste Health Mobil Tour mit einem besonderen Fokus auf Migräne, unterstützt von STADA. Kopfschmerzen gehören zu den häufigsten gesundheitlichen Beschwerden weltweit und können in ihrer Intensität und Ausprägung sehr unterschiedlich sein. Migräne ist eine besonders belastende Form, die nicht nur starke Schmerzen, sondern auch Begleiterscheinungen wie Übelkeit und Lichtempfindlichkeit mit sich bringt – und dadurch den Alltag erheblich einschränken kann. Unter dem Titel „Migräne – Gewitter im Kopf“ haben Betroffene die Möglichkeit, sich von Expert:innen beraten zu lassen.

Zunächst wird im Health Mobil anhand eines Fragebogens die Abgrenzung zwischen Kopfschmerz und Migräne evaluiert. Bei Feststellen einer Migräne folgt ein Gespräch mit einem/einer Neurolog:in, um die Krankheit besser zu verstehen und Therapieansätze zu besprechen. Anschließend zeigen Physiotherapeut:innen präventive sowie akute Übungen, die helfen können, die Symptome zu lindern.

MEHR INFORMATIONEN UNTER:

HEALTH MOBIL DER ÖGGK – www.oeggk.at/health-mobil

FÜR MITGLIEDER GÜNSTIGER



Mitglieder der Österreichischen Gesellschaft vom Goldenen Kreuze genießen zahlreiche Vorteile, wie etwa großzügige Rabatte auf Gesundheitsprodukte und Apothekerwaren. Darüber hinaus erhalten Mitglieder Vergünstigungen für Wellnessaufenthalte in renommierten Häusern in ganz Österreich, um sich eine Auszeit zu gönnen und ihr Wohlbefinden zu steigern. Passend zum aktuellen Schwerpunktthema Frauengesundheit präsentieren wir Ihnen auf den folgenden Seiten ausgewählte Angebote, die speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Das reicht von Ayurveda-Kuren über maßgeschneiderte Ernährungsberatung, Kosmetikbehandlungen und Coaching-Angebote für Frauen in Führungspositionen bis hin zu speziellen Vorsorgeuntersuchungen.

Wir empfehlen Ihnen, bereits vor dem Kauf oder der Buchung Ihre Mitgliedschaft zu erwähnen und Ihre Mitgliedskarte vorzuzeigen, um von diesen exklusiven Angeboten zu profitieren. Für zusätzlichen Komfort bieten wir unseren Mitgliedern die Möglichkeit, sich im Mitgliederbereich auf unserer Website www.oeggk.at zu registrieren.

Dort finden Sie alle wichtigen Informationen und können unter anderem auch Ihre digitale Mitgliedskarte erhalten. Auf diese Weise haben Sie Ihre Vorteile jederzeit griffbereit und können sie einfach und bequem nutzen, ganz gleich, wo Sie sich gerade befinden.

AYURVIENNA

AyurVienna versteht sich als Zentrum für ganzheitliche Gesundheit. In Geras im Waldviertel bietet AyurVienna umfangreiche Ayurveda- und Detox-Kuren an. ÖGGK-Mitglieder erhalten 5 % auf alle Massageleistungen im Ayurveda Zentrum am Stadtpark sowie auf alle Kurprogramme (ambulant oder stationär).
www.oeggk.at/ayurvienna



DR. KASIA GRECO



Dr. Kasia Greco ist internationaler Coach & Trainerin mit Fokus auf Frauen in Führungspositionen. Sie bietet mit ihrer Expertise als Kooperationspartnerin der ÖGGK Coaching und Beratung speziell zum Thema Frauen und Beruf.

Für ÖGGK-Mitglieder übernehmen wir die Kosten des Erstgesprächs.

Nähere Informationen:
www.oeggk.at/kasia-greco

ESTETICAMED

Esteticamed ist spezialisiert auf Kosmetik, Massage und Ernährungsberatung mit ärztlicher Begleitung. Die Leistungen umfassen unter anderem manuelle Lymphdrainage, Kosmetikbehandlungen wie Mikrodermabrasion, Ultraschall, Mikroneedling sowie Ernährungsprogramme und Leberfasten nach Dr. Worm. Mitglieder erhalten 10 % Ermäßigung auf Behandlungen und Reviderm-Produkte (außer Blöcke und Angebote) sowie ermäßigte Beratungstermine zum Leberfasten.

Weitere Infos:

www.oeggk.at/esteticamed



ESSENZIELLES

Die Online-Hilfe von essenzielles begleitet Sie auf Wunsch bis zu drei Wochen in ein schlankeres Leben. Mit vielen köstlichen Rezepten, Tipps und Infos. Im Unterschied zum bekannten Intervall-FASTEN steht beim Intervall-ESSEN nicht nur das WANN, sondern vor allem das WAS im Vordergrund. Denn Essen nach der Uhr alleine ist zu wenig.

ÖGGK-Mitglieder erhalten 20 % Ermäßigung auf das Paket GOLD oder das Jubiläumskochbuch (als PDF-Download).

www.oeggk.at/intervall-essen



MAVIE MED

VORSORGEUNTERSUCHUNG



© Freepik

Mit der Vorsorgeuntersuchung „Gesunde Frau“ bieten die Privatkliniken Confraternität und Döbling der Mavie Med – vormals PremiQaMed – ein Angebot zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs. Das Angebot ergänzt so die bestehenden Vorsorgeuntersuchungen durch den Einsatz modernster Technologien und Methoden, die eine frühzeitige Erkennung und Behandlung von Krebsvorstufen ermöglichen. In der Confraternität umfasst dies eine Anamnese, klinische gynäkologische Untersuchung, PAP-Abstrich, vaginalen Ultraschall, Brustastuntersuchung und Labordiagnostik (ggf. mit Erweiterung um eine Mammographie). In Döbling wird neben der klassischen Krebsvorsorge – inklusive PAP-Abstrich und HPV-Impfung – modernste Bildgebung mit der 3D-Mammografie eingesetzt. Zusätzlich stehen Hysteroskopien, frauenspezifische Präventionsprogramme und weitere radiologische Untersuchungen wie Knochendichtemessungen zur Verfügung.

Für weitere Informationen bzw. Terminvereinbarungen kontaktieren Sie bitte die Hotline unter **T 0664 820 47 65** oder schreiben Sie an **service@confraternitaet.at**

Für Mitglieder der ÖGGK gibt es auf eine Vielzahl der Leistungen der Mavie Med-Privatkliniken einen exklusiven Rabatt von 10 % auf die jeweils gültigen Tarife. Weitere Informationen finden Sie unter:

NACHTAPOTHEKEN: VERSORGUNG RUND UM DIE UHR

© accelent



Apotheken spielen eine wichtige Rolle in der Versorgung und stellen Arzneimittel auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten bei Notfällen zur Verfügung. Dies gilt auch für die 39 Apotheken des Gesundheitsnetzes Goldenes Kreuz in Wien, Niederösterreich und dem Burgenland. Rund 220 Apotheken in Österreich leisten nachts sowie an Wochenenden und Feiertagen Bereitschaftsdienst, um dringend benötigte Medikamente bereitzustellen. In Wien bieten Apotheken zusätzlich ein Zustellservice für Personen, die nicht selbst zur Apotheke kommen können.

Welche Apotheke in Ihrer Nähe Bereitschaftsdienst hat, erfahren Sie unter www.apothekerkammer.at/apothekensuche oder über die kostenfreie Gesundheitsnummer 1450. Darüber hinaus bieten die Apotheken des Gesundheitsnetzes Goldenes Kreuz umfassende Mehrleistungen, einschließlich Telemedizin, die über das übliche Apothekenangebot hinausgehen. ÖGGK-Mitglieder profitieren zudem von exklusiven Rabatten auf Apothekenwaren des Zusatzsortiments (bis zu 20 % Ermäßigung).

MEHR INFORMATIONEN UNTER:

Gesundheitsnetz Goldenes Kreuz
www.gesundheitsnetz-goldeneskreuz.at/aktuelles

WIR BEGLEITEN SIE DURCHS LEBEN

Sie sind noch nicht Mitglied der Österreichischen Gesellschaft vom Goldenen Kreuze?

Bereits für einen geringen Beitrag (Beitrittsgebühr einmalig € 25,- und Mitgliedsbeitrag pro Jahr € 45,-) genießen Mitglieder wertvolle Unterstützung und Vergünstigungen rund um die Belange ihrer Gesundheit – zum Beispiel:

- ▶ eine attraktive Gruppenversicherung mit allen Vorteilen einer privaten Zusatzversicherung
- ▶ den kostenlosen Zugang zu „Arzt & Apotheke – die Telemedizin der ÖGGK“
- ▶ einen Geburtskostenzuschuss (einkommensabhängig)
- ▶ Vergünstigungen bis zu 20% beim Bezug von Apothekerwaren des Zusatzsortiments
- ▶ Vergünstigungen in diversen Wellnesshotels
- ▶ Vergünstigungen bei Aufenthalten in einem Senioren- und Pflegeheim
- ▶ Vergünstigungen bei Bandagisten in Wien
- ▶ Ermäßigungen auf Konzerte des internationalen Kammermusikfestivals „Allegro Vivo“
- ▶ Gemeinsame Kultur- und Konzertfahrten
- ▶ Ermäßigungen bei kostenpflichtigen Angeboten der ÖGGK
- ▶ und vieles mehr

Nähere Auskünfte erhalten Sie in unserem Generalsekretariat.

WERDEN SIE JETZT MITGLIED!



**ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT
VOM GOLDENEN KREUZE**

Kärntner Straße 26, 1010 Wien
(Eingang Marco-d'Aviano-Gasse 1)
T 01 996 80 92
F 01 996 80 92-99
gesellschaft@oeggk.at
www.oeggk.at